

Angebote des Seniorenbüros Rastatt



Wochentag	Veranstaltung	Zeit	Bemerkungen	Kosten
Montag	Gymnastik mit Andrea Holz	09:00 – 10:00	Wöchentlich im Saal der „Offenen Tür“ Rheintorstraße 25	3 €
	Italienisch-Kurs mit Dietrich Dürr	10:00 – 11:30	Wöchentlich im Rossi-Haus	4 €
	Gesprächskreis mit Wolfgang Letz	14:30 – 16:00	Jeden 2. und 4. Montag des Monats im Rossi-Haus	-
Dienstag	Sprechstunde	10:00 – 12:00	Wöchentlich im Rossi-Haus außer in den Sommerferien	-
	Beratung Handy/Internet 55+	10:00 – 12:00	Wöchentlich im Rossi-Haus, außer in den Sommerferien für die zuvor in der Presse/Homepage angekündigten Dienstage	Spende
	Offenes Singen mit Dieter Prestenbach	10:00 – 11:00	Jeden 2. Dienstag des Monats	-
	Literatur-Treff mit Marlis Bröckel u. Edeltraud Frank	15:00 – 17:00	Immer am Dienstag nach vorher angekündigtem Termin in der Presse/Homepage im Rossi-Haus	-
Mittwoch	Yoga mit Karin Wahrer	09:00 – 10:00	Wöchentlich im Saal der „Offenen Tür“ Rheintorstraße 25 Yoga-Matte, eine Decke, ein Kissen, ein Handtuch und rutschfeste Socken mitbringen	3 €
	Stuhl-Yoga mit Karin Wahrer	10:15 – 11:15	Wöchentlich im Saal der „Offenen Tür“ in der Rheintorstraße 25 für ältere Menschen und für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet	3 €
	Englisch-Kurs mit Christiane Doeur	09:00 – 10:30 und 10:45 – 12:15	Wöchentlich im Rossi-Haus	4 €
	Folklore Chor mit Dagobert Müller	14:00 – 16:00	Wöchentlich im Rossi-Haus	-
	Französisch für Anfänger mit Jürgen Pfeiffer	14:00 – 15:30	Wöchentlich im Rossi-Haus	4 €
Donnerstag	Malkurs „Aquarellmalerei mit Jürgen Pfeiffer“	14:00 – 16:00	Jeden 1. und 3. Donnerstag des Monats im Rossi-Haus	4 €
	Café Kontakt	15:00 – 17:00	Wöchentlich im Rossi-Haus	Variiert
Sonntag	Erzählcafé mit Harald Mayer	15:00	Senioren erzählen, wie es einmal war „Peter's Gute Backstube“ Ärztehaus Engelstraße 41 nach vorherigen Ankündigung auf der Homepage bzw. i.d. Presse	-
	Theaterprobe mit Jacqueline Edelmann		Bei Interesse E-Mail an Jacqueline Edelmann: leben-ohne-maske@posteo.de oder senioren-rastatt@gmx.de	-

Die Sprechstunden des Seniorenbüros finden wöchentlich dienstags außerhalb der Sommerferien statt.

Die beratungsfreie Dienstage in den Sommerferien werden vom Handy/Internetcafés 55+ in der Presse bzw. auf der Homepage der Stadt Rastatt rechtzeitig angekündigt.

Seniorenbüro der Stadt Rastatt im Rossi-Haus, Herrenstraße 13 / Zimmer 1.18a / 76437 Rastatt / Telefon: 07222 972-9422

E-Mail: senioren-rastatt@gmx.de

www.rastatt.de / Leben / Senioren / Städtisches Seniorenbüro / Angebote

Fachbereich Jugend, Familie und Senioren