

**Alle Kurse unterliegen der 3G-Regel**

| Wochentag         | Veranstaltung   | Zeit                                  | Bemerkungen   | Kosten   |
|-------------------|---|---------------------------------------|---|----------|
| <b>Montag</b>     | <b>Gymnastik</b> mit Andrea Holz in Kooperation mit dem DRK | 09:00 – 10:00                         | Wöchentlich im Saal der „Offenen Tür“ Rheintorstraße 25   | 2 €      |
|                   | <b>Italienisch-Kurs</b>                                     | 10:00 – 11:30                         | Wöchentlich im Rossi-Haus   | 4 €      |
|                   | <b>Gesprächskreis mit Wolfgang Letz</b>                     | 14:30 – 16:00                         | Jeden 2. und 4. Montag des Monats im Rossi-Haus   | -        |
| <b>Dienstag</b>   | <b>Sprechstunde</b>   | 10:00 – 12:00                         | Wöchentlich im Rossi-Haus außer in den Sommerferien   | -        |
|                   | <b>Beratung Handy/Internet 55+</b>                          | 10:00 – 12:00                         | Wöchentlich im Rossi-Haus, außer in den Sommerferien und an Feiertagen  | Spende   |
|                   | <b>Offenes Singen</b>                                       | 10:00 – 11:00                         | Jeden 2. Dienstag des Monats  | -        |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>Yoga mit Karin Wahrer</b>                                | 09:00 – 10:00                         | Wöchentlich im Saal der „Offenen Tür“ in der Rheintorstraße 25<br><br>Yoga-Matte, eine Decke, ein Kissen ein Handtuch und rutschfeste Socken mitbringen   | 2 €      |
|                   | <b>Englisch-Kurs</b>  | 09:00 – 10:30<br>und<br>10:45 – 12:15 | Wöchentlich im Rossi-Haus   | 4 €      |
|                   | <b>Folklore Chor</b> mit Dagobert Müller                    | 14:30 – 16:00                         | Wöchentlich im Rossi-Haus   | -        |
| <b>Donnerstag</b> | <b>Malkurs</b> „Aquarellmalerei mit Jürgen Pfeiffer“        | 14:00 – 16:00                         | Jeden 1. und 3. Donnerstag des Monats im Rossi-Haus   | 4 €      |
|                   | <b>Café Kontakt</b>   | 15:00 – 17:00                         | Wöchentlich im Rossi-Haus   | Variiert |
| <b>Samstag</b>    | <b>Tanz mal wieder</b>                                      | 14:00                                 | Samstags nach vorheriger Ankündigung in der Presse im Saal der „Offenen Tür“ Rheintorstraße 25  |          |
|                   | <b>Theaterprobe</b>   |                                       | Bei Interesse E-Mail an Jacqueline Edelmann: <a href="mailto:leben-ohne-maske@posteo.de">leben-ohne-maske@posteo.de</a> oder <a href="mailto:senioren-rastatt@gmx.de">senioren-rastatt@gmx.de</a> |          |

**Veranstaltungen finden nur außerhalb der Schulferien statt,  
die Sprechstunden des Seniorenbüros und die Beratung Handy/Internet 55+ findet wöchentlich am Dienstag  
außerhalb der Sommerferien statt**

Seniorenbüro der Stadt Rastatt  
Rossi-Haus, Herrenstraße 13 / Zimmer 1.18a / 76437 Rastatt / Telefon: 07222 972-9422  
E-Mail: [senioren-rastatt@gmx.de](mailto:senioren-rastatt@gmx.de)  
[www.rastatt.de](http://www.rastatt.de) / Leben / Senioren / Städtisches Seniorenbüro / Angebote  
Fachbereich Jugend, Familie und Senioren