



Wut und andere Gefühle

Workshop: Gefühle und Bedürfnisse erkennen und begleiten

Do, 25.9.2025
14-16 Uhr · Plittersdorfer Straße 1

- Entwicklung der Gefühle von Kindern verstehen und begleiten
- Bewusstsein für das eigene Handeln entwickeln
- Kommunikation in stressigen Situationen im Familienalltag
- Strategien für mehr Leichtigkeit im Familienalltag entwickeln

Anmeldung bis 24. September 2025

Referentin:
Tamara Suhm
Sozialpädagogin B.A.

Anmeldung unter:
Eltern- und Familienbildung
Martina Wolf
Tel. 07222 972-9302
E-Mail: martina.wolf@rastatt.de

 **BAROCK
STADT
RASTATT**