

Elternkurs

„Ernährung im Kindesalter“ Snacks für Kinder von 0-6 Jahren

**Donnerstag, 7. November, 10 - 12 Uhr
Schulungsraum „Rossi“ im Rossi-Haus,
Herrenstraße 13, 76437 Rastatt**

Inhalt:

- die richtige Essensmenge für ein Kind
- Inhaltsstoffe von Lebensmitteln
- Spätfolgen von dauerhafter falscher Ernährung
- der richtige Umgang mit Süßigkeiten etc.

Referentin:

Regina Wemmert, Ernährungsberaterin und Fachfrau
für bewusste Kinderernährung

**Eine Teilnahmegebühr von 10 € pro Person ist bei der
Anmeldung zu entrichten.**

**Anmeldungen bis Mittwoch, 30. Oktober 2019
bei der Eltern- und Familienbildung.**

Anmeldung und Kontakt:

Eltern- und Familienbildung
Tatjana Kleehammer
Kaiserstraße 48 | 76437 Rastatt
Telefon: 07222 972-9301
tatjana.kleehammer@rastatt.de

www.rastatt.de