

Elternkurs „Fit zum Schwimmtrainer“



Termine:

Mittwoch, 18.9.2019
Donnerstag, 19.9.2019
Mittwoch, 25.9.2019
Donnerstag, 26.9.2019
Freitag, 25.10.2019
Jeweils von 17 bis 18 Uhr
Treffpunkt am 1. Termin:
16.45 Uhr am Eingang
des Alohra

Kursinhalt: In einem fünftägigen Elternkurs eignen Sie sich Grundlagen an, selbst Ihrem Kind das Schwimmen beibringen zu können. Dabei werden die Kinder zunächst an das Wasser gewöhnt. Anschließend werden die Techniken des Armzugs und des Beinschlags erklärt.

Nach zwei Anfangsterminen mit der DLRG, beginnt Ihre selbstständige Übungszeit mit Ihrem Kind. Hier empfiehlt es sich, gemeinsam mit den anderen teilnehmenden Familien zu üben. Nach fünf Wochen ist erneut ein gemeinsamer Abschlusstermin mit der DLRG geplant.

Ziel ist es, das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ zu erlangen, was jederzeit im Schwimmbad Alohra möglich ist.

Wer: ein Elternteil und ein Kind im Vorschulalter

Kosten: 30 Euro

Ort: **Schwimmbad Alohra**, Leopoldring 8 in Rastatt

Kontakt:

Eltern- und Familienbildung
Tatjana Kleehammer
Kaiserstraße 48 | 76437 Rastatt
Telefon: 07222 972-9301
tatjana.kleehammer@rastatt.de
www.rastatt.de

Bitte Schwimmflügel für Ihr Kind mitbringen

Der Kurs wird von der DLRG durchgeführt.
Anmeldung bitte direkt bei der
Eltern- und Familienbildung
Anmeldeschluss: 13. September 2019