

Anmeldeformular für den Elternkurs „Fit zum Schwimmtrainer“

Kursinhalt: In einem fünftägigen Elternkurs eignen Sie sich Grundlagen an, selbst Ihrem Kind das Schwimmen beibringen zu können. Dabei vermitteln Ihnen erfahrene Kursleiter der Deutschen Lebensrettungsgesellschaft (DLRG):

- Informationen zur Sicherheit im Wasser
- Wassergewöhnung als Grundlage zum Schwimmen lernen
- Technik von Armzug und Beinschlag

Nach zwei Anfangsterminen mit der DLRG, beginnt Ihre selbstständige Übungszeit mit Ihrem Kind. Hier empfiehlt es sich, gemeinsam mit den anderen teilnehmenden Familien zu üben. Nach fünf Wochen findet ein gemeinsamer Abschlusstermin mit der DLRG statt. Dazu können Sie weitere Fragen stellen und erhalten nochmals alles genau erklärt.

Ziel ist es, das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ zu erlangen, was jederzeit im Schwimmbad Alohra möglich ist.

Termine:

Mittwoch, 18. September 2019

Donnerstag, 19. September 2019

Mittwoch, 25. September 2019

Donnerstag, 26. September 2019

Freitag, 25. Oktober 2019

Jeweils von 17 bis 18 Uhr

Treffpunkt am 1. Termin:

16.45 Uhr am Eingang des Alohra

Wer: ein Elternteil und ein Kind im Vorschulalter
Kosten: 30 Euro
Ort: **Schwimmbad Alohra**, Leopoldring 8 in Rastatt
Kontakt: Stadt Rastatt, Fachbereich Jugend, Familie und Senioren
Eltern- und Familienbildung
Tatjana Kleehammer
Kaiserstraße 48 | 76437 Rastatt
Telefon: 07222 972-9301 | tajana.kleehammer@rastatt.de

Der Kurs wird von der DLRG durchgeführt.

Bitte bringen Sie Schwimmsachen für sich und Ihr Kind mit!

Bitte auch Schwimmflügel für Ihre Kinder mitnehmen!



Verbindliche **Anmeldung** für den **Elternkurs „Fit zum Schwimmtrainer“**

Name:

Vorname:

Name Kind:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon:

Datum und Unterschrift
beider Elternteile:

Bitte bis zum **13.9.2019** bei der Eltern- und Familienbildung abgeben.