

„Mach mit und bleib fit“

Die Eltern- und Familienbildung bietet in Kooperation mit Stephanie Regenauer vom Rheinauer TV ein Eltern-Kind-Bewegungsangebot „Mach mit und bleib fit“ auf dem Außengelände des Rheinauer Turnvereins an. Zum Aufwärmen startet das Programm mit einer Bewegungsgeschichte. Anschließend werden verschiedene Übungen an einem Parcours durchlaufen. Bitte nehmen Sie selbst Getränke für sich und Ihre Kinder mit.

Mittwoch, 23. September 2020, von 14.45 bis 16 Uhr

Treffpunkt: 14.45 Uhr am Altmurgweg 19, 76437
Rastatt

Zielgruppe: 3- bis 6-jährige Kinder und deren Eltern

Kleidung: sportlich, feste Turnschuhe

Anmeldung: bis spätestens Freitag, **18. September 2020.**

Eine Teilnahme ist nur mit einer vorherigen Anmeldung möglich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Während der Veranstaltung sind die Abstands- und Hygieneregeln zu beachten.

Bei Regen muss die Veranstaltung leider verschoben werden.

Anmeldung:

Tatjana Kleehammer

Telefon: 07222 972-9301

tatja.kleehammer@rastatt.de,

www.rastatt.de