

Angebote des Seniorenbüros Rastatt

**Alle Kurse unterliegen der 2G-Regel,
daher Zutritt nur für Geimpfte und Genesene**

Wochentag	Veranstaltung	Zeit	Bemerkungen	Kosten
Montag	Italienisch	10:00 – 11:30	Rossi-Haus	4 €
	Mandala-Malen in entspannter Atmosphäre	14:30 – 16:00	Jeden 1. und 3. Montag des Monats im Rossi-Haus	-
Dienstag	InternetCafé 55plus Beratung (2G-Regelung – genesen oder geimpft)	09:00 – 11:00	Jeden 1. und 3. Dienstag des Monats im Rossi-Haus	Spende
	Theaterprobe	11:00 – 13:00	E-Mail an: leben-ohne-maske@posteo.de oder senioren-rastatt@gmx.de	-
	Lesekreis	15.00 – 17.00	Jeden 2. Dienstag des Monats im Rossi-Haus	-
Mittwoch	Yoga „Gesund und entspannt älter werden“ mit Karin Wahrer Da bei dem Kurs die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, ist eine vorherige Anmeldung bei der städtischen Seniorenarbeit, Sarah Schereda telefonisch unter 07222/972-9420 oder per E-Mail an sarah.schereda@rastatt.de erforderlich.	09:00 – 10:00	Saal der „Offenen Tür“ Rheintorstraße 25 (Yoga-Matte, eine Decke, ein Kissen, ein Handtuch und rutschfeste Socken mitbringen)	2 €
Donnerstag	Sprechstunde	09:00 – 11:00	Rossi-Haus	-
	Gymnastik mit Herrn Becker Da bei dem Kurs die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, ist eine vorherige Anmeldung bei der städtischen Seniorenarbeit, Sarah Schereda telefonisch unter 07222/972-9420 oder per E-Mail an sarah.schereda@rastatt.de erforderlich.	09:30 – 10:30	Saal der „Offenen Tür“ Rheintorstraße 25	2 €
	Malkurs „Aquarellmalerei mit Jürgen Pfeiffer“	14:00 – 16:00	Jeden 1. und 3. Donnerstag des Monats im Rossi-Haus	4 €
	Café Kontakt Begegnungsangebot mit Frau Walker	14:30 – 16:30	Jeden 2. und 4. Donnerstag des Monats im Rossi-Haus	-
Freitag	Chor	15:00	Jede Woche, Rossi-Haus	-

Veranstaltungen und Sprechstunden finden nur außerhalb der Schulferien statt

Seniorenbüro der Stadt Rastatt

Rossi-Haus, Herrenstraße 13 / Zimmer 1.18a / 76437 Rastatt / Telefon: 07222 972-9422

E-Mail: senioren-rastatt@gmx.de

www.rastatt.de / Leben / Senioren / Städtisches Seniorenbüro / Angebote

Fachbereich Jugend, Familie und Senioren