

Angebote des Seniorenbüros Rastatt

Alle Kurse unterliegen der 3G-Regel

Wochentag	Veranstaltung	Zeit	Bemerkungen	Kosten
Montag	Italienisch	10:00 – 11:30	Wöchentlich im Rossi-Haus	4 €
	Mandala-Malen	14:30 – 16:00	Jeden 1. und 3. Montag des Monats im Rossi-Haus	-
Dienstag	Sprechstunde	09:30 – 11:30	Wöchentlich im Rossi-Haus	-
	InternetCafé 55plus Beratung	09:30 – 11:30 14:00 – 16:00	Gerade Woche im Rossi-Haus (außer in den Sommerferien) sowie Ungerade Woche im Rossi-Haus (außer in den Sommerferien)	Spende
	Offenes Singen	10:00 – 11:00	Jeden 2. Dienstag des Monats	-
Mittwoch	Yoga mit Karin Wahrer	09:00 – 10:00	Wöchentlich im Saal der „Offenen Tür“ Rheintorstraße 25 (Yoga-Matte, eine Decke, ein Kissen, ein Handtuch und rutschfeste Socken mitbringen)	2 €
	Folklore Chor mit Dagobert Müller	14:30 – 16:00	Wöchentlich im Rossi-Haus	
Donnerstag	Gymnastik mit Erich Becker	09:30 – 10:30	Wöchentlich im Saal der „Offenen Tür“ Rheintorstraße 25	2 €
	Schwätzbänke	10:00 – 12:00	Wöchentlich bei gutem Wetter auf dem Markplatz	
	Malkurs „Aquarellmalerei mit Jürgen Pfeiffer“	14:00 – 16:00	Jeden 1. und 3. Donnerstag des Monats im Rossi-Haus	4 €
	Café Kontakt	15:00 – 17:00	Wöchentlich im Rossi-Haus	
Samstag	Tanz mal wieder	ab 14.00	Samstags nach vorheriger Ankündigung in der Presse im Saal der „Offenen Tür“ Rheintorstraße 25	
	Theaterprobe		Bei Interesse E-Mail an Jacqueline Frittel: leben-ohne-maske@posteo.de oder senioren-rastatt@gmx.de	

Veranstaltungen und Sprechstunden finden nur außerhalb der Schulferien statt

Seniorenbüro der Stadt Rastatt / Fachbereich Jugend, Familie und Senioren
 Rossi-Haus, Herrenstraße 13 / Zimmer 1.18a / 76437 Rastatt / Telefon: 07222 972-9422
 E-Mail: senioren-rastatt@gmx.de
www.rastatt.de / Leben / Senioren / Städtisches Seniorenbüro / Angebote